

4月スタジオプログラム代行のお知らせ

インストラクターの都合により下記のレッスンを代行とさせていただきます。

日時	時間	プログラム名	担当	代行プログラム名	時間	担当
4/6 (金)	9:45~10:00	朝ラジ15	井南	ストレッチポール15	9:45~10:00	片岡
4/6 (金)	11:30~11:45	ストレッチポール15	井南	青竹ふみ15	11:30~11:45	福井
4/6 (金)	12:00~12:15	脳トレ15	井南	トレーニングタイム15	12:00~12:15	福井
4/16 (月)	13:00~13:45	ミドルステップ45	舟木	ミドルステップ45	13:00~13:45	田端
4/28 (土)	16:15~17:00	姿勢コンディショニング45	前田	姿勢コンディショニング45	16:15~17:00	井南