



5月

日曜週替わりスタジオプログラムのお知らせ



5月7日

10:00~10:45	ミドルエアロ45
11:00~11:45	ミドルステップ45

担当：木下

5月14日

10:00~10:45	ミドルエアロ45
11:00~11:45	ヨガ45 (ベーシックフロー)

担当：中西

担当：上口

5月21日

10:00~10:45	ミドルエアロ45
11:00~11:45	ミドルステップ45

担当：中田

5月28日

10:00~10:45	ミドルエアロ45
11:00~11:45	ミドルステップ45

担当：舟木