



4月

日曜週替わりスタジオプログラムのお知らせ



4月1日

| | |
|-------------|-----------|
| 10:00~10:45 | ミドルエアロ45 |
| 11:00~11:45 | ミドルステップ45 |

担当：舟木

4月8日

| | |
|-------------|-----------|
| 10:00~10:45 | ミドルエアロ45 |
| 11:00~11:45 | ミドルステップ45 |

担当：中田

4月22日

| | |
|-------------|-----------|
| 10:00~10:45 | ミドルエアロ45 |
| 11:00~11:45 | ミドルステップ45 |

担当：木下

4月29日

| | |
|-------------|----------|
| 10:00~10:45 | ミドルエアロ45 |
| 11:00~11:45 | パワーヨガ45 |

担当：大久保