



3月21日（水）祝日プログラムのお知らせ



3月21日（水・祝）のプログラムを下記のプログラムに変更させていただきます。お間違えのないようお願いいたします。

10:30~11:15	ミドルエアロ45
-------------	----------

担当：堀澤

11:35~12:20	ヨガ45（ベーシックフロー）
-------------	----------------

担当：堀澤

※祝日によりデイトタイム会員様のご利用はできません。

※15:30~18:30の間はジュニアスイミングの為
プールはコース制限でのご利用となります。