



4月30日（月）祝日プログラムのお知らせ



4月30日（月・祝）のプログラムを下記のプログラムに変更させていただきます。お間違えのないようお願いいたします。

10:30~11:15	ミドルエアロ45
-------------	----------

担当：堀澤

11:35~12:35	ヨガ60（ベーシックフロー）
-------------	----------------

担当：堀澤

※祝日によりデイトタイム会員様のご利用はできません。

※15:30~17:30は選手コース練習のため、プールはコース制限での利用になります。ベビー、ジュニアスイミングはございません。