



9月

日曜週替わりスタジオプログラムのお知らせ



9月3日

10:00~10:45	ミドルエアロ45
11:00~11:45	ミドルステップ45

担当：中田

9月10日

10:00~10:45	ミドルエアロ45
11:00~11:45	パワーヨガ45

担当：大久保

9月17日

10:00~10:45	ミドルエアロ45
11:00~11:45	ミドルステップ45

担当：舟木

9月24日

10:00~10:45	ミドルエアロ45
11:00~11:45	ミドルステップ45

担当：中田