



# 4月29日（土）祝日プログラムのお知らせ



4月29日（土・祝）のプログラムを下記のプログラムに変更させていただきます。お間違えのないようお願いいたします。

10:30~11:15	ミドルエアロ45
-------------	----------

担当：中西

11:30~12:15	パワーヨガ45
-------------	---------

担当：大久保

※プログラムはAスタジオで行います。

※プールプログラムはございません。

※祝日によりデイトタイム会員様のご利用はできません。

※ジュニアスイミングのレッスンはございませんが、16時半～19時15分まで選手練習のため、プール1～3コースを使用させていただきます。