



4月

日曜週替わりスタジオプログラムのお知らせ



4月2日

10:00~10:45	ミドルエアロ45
11:00~11:45	ヨガ45 (ベーシックフロー)

担当：堀澤

担当：上口

4月9日

10:00~10:45	ミドルエアロ45
11:00~11:45	ヨガ45 (ベーシックフロー)

担当：村田

担当：森本

4月16日

10:00~10:45	ミドルエアロ45
11:00~11:45	ミドルステップ45

担当：舟木

4月23日

10:00~10:45	ミドルエアロ45
11:00~11:45	ミドルステップ45

担当：田端

4月30日

10:00~10:45	ミドルエアロ45
11:00~11:45	ミドルステップ45

担当：中田